

Abductor / Adductor & Glute



Referência	FSM54
Marca	FFITTECH
Medidas montado	184 x 69 x 155cm
Peso	170,8kg
Carga	100Kg
Características	Esta máquina de musculação permite um exercício com alto rendimento ao trabalhar eficazmente vários grupos musculares. Função de Abdutores (Abdução de quadril): Trabalha os músculos abdutores do quadril Função de Gluteos: especialmente o glúteo médio, glúteo mínimo e o tensor da fáscia lata. Função de Adutores (Adução de quadril) Trabalha os músculos adutores da coxa, como o adutor longo, adutor magno, adutor curto, grácil e pectíneo. Esta máquina permite a execução de 4 exercícios distintos: Abutor e Addutor (sentado) e Abutor e Addutor (em pé que permite um trabalho de gluteos muito completo).